

Test ALCAT 200 alimente + 45 substanțe chimice + 50 plante/alimente funcționale

Legume	Asparagus, avocado, ardei gras/gogosar, broccoli, varza Bruxelles, varza, morcov, conopida, telina, castravete, vanata, mazare, salata verde, varza, ciuperci, masline, ceapa, fasole pestrita, spanac, dovleac, fasole verde pastai, cartofi dulci, rosie, cartofi	Anghinare, sfeclă, fasole cu bob negru, năut, fasole roșie, linte, fasole lima, fasole albă, dovleac, ridiche, tapioca, păstărnac	Dovlecel, varză chinezească bok choy, andive, fasole bob, fenicul, kale, praz, fasole mung, bame, păstărnac, salată romaine, sfeclă mangold (frunze), zucchini
Fructe	Măr, banană, afin, pepene galben cantalup, cireșe, merișor, struguri, grapefruit, lămâie, lime, portocală, piersică, pară, ananas, prune, căpșuni, pepene roșu	Caise, mure, curmale, smochine, pepene galben honeydew, kiwi, mango, papaya, zmeură	Coacăze negre, nectarine, rodie, rubarbă
Pește	Scoici, cod, crab, pește halibut, homar, somon, creveți, pește snapper, calcan, ton	Biban, pește haddock, hering, stridii, sardine, pește tilapia, păstrăv	Anșoa, somn, rac împăltoșat, plătică, macrou, scoici, midie, calmar, pește spadă
Carne	Vită, pui, miel, porc, iepure, curcan	Rață, vițel	Ficat de vită, fazan, prepeliță, vânat
Nuts	Migdale, caju, cacao, cocos, arahide, nuci pecan	Alune de pădure, fistic, nuci	Nuci de Brazilia, nuci de Macadamia, semințe de pin
Condimente/Plante/Altele	Busuioc, piper negru, scorțișoară, cafea, usturoi, ghimbir, muștar, oregano, pătrunjel, psyllium, șofran, floarea-soarelui, ceai, vanilie	Frunze de dafin, chimen, piper cayenne, cuișoare, chimion, mărar, mentă, nucșoară, boia de ardei roșu, șofran, salvie, floarea-soarelui, cimbru	Semințe de anason, cardamom, mușețel, ardei chili, coriandru, curry, ardei iute jalapeno, piper, alga Kelp, lemn dulce, rozmarin, șofran, tarhon, turmeric, năsturel
Candida Albicans/Zahăr**	Drojdie de panificație, drojdie de bere, candida albicans, zahăr de trestie, carob (pudră de roșcove), fructoză, miere, hamei	Sfeclă de zahăr, malț	Sirop de arțar
Gluten/Cereale	Orz, porumb, gliadină, gluten, mei, ovăz, orez, secară, susan, boabe de soia, grâu	Hrișcă, semințe de in	Lapte de oaie
Lapte/Lactoză/Ouă	Cazeină, lapte de vacă, albuș de ou, gălbenuș de ou, lapte de capră, zer		Lapte de oaie

Substanțe chimice

Coloranți	Annato (E160b), Albastru brilliant (E133), albastru indigotină (E132), negru brilliant (E151), verde S (E142), eritrozină (E127), roșu ac (E129), tartrazină (E102), galben FCF (E110)
Conservanți	Acid benzoic (E210), sulfat de sodiu (E221), disulfid de sodiu (E223), acid sorbic (E200)
Substanțe chimice din mediu	Clorură de amoniu, clor, deltametrină, etilen glicol, fluorură, sulfat de nichel, rădăcină de iris
Altele	Aspartam (E951), glutamat monosodic (MSG) (E621), polisorbit 80 (E433), zaharină (E954)
Agenți farmaceutici	Acetaminofen, acid acetilsalicilic (aspirină), amoxicilină, ampicilină, clinoril, diclofenac, diflunisal, flurbiprofen, gentamicină, ibuprofen, indometacin, ketoprofen, naproxen, neomicină, nistatină, penicilamină, penicilină, piroxicam, streptomycină, sulfametoxazol, tetracilină

Plante/alimente funcționale

Plante medicinale și alimente funcționale	Acai, agave, aloe vera, ashwagandha, astragalus, iarbă de orz, polen, afine, nucă neagră, crușin, chlorella, semințe de bumbac, păpădie, echinacea, ceai essiac, iarbă fetei, ginkgo biloba, goji, goldenseal, extract din semințe de struguri, semințe de guarana, gymnema sylvestre, fructe de păducel, hiperzină, kava kava, luteină, ciuperci maitake, mangustan, armurariu, coada vacii, fructul noni, scoarță de pau d'arco (arborele furnicilor), scoarță de pin, semințe de trifoi-roșu, drojdie de orez roșu, ciuperci reishi, resveratrol, rhodiola, ceai roiboos, fructe de schizandra, senna, spirulină, sunătoare, frunze de Stevia, valeriană, vinpocetină, năsturel, iarbă de grâu, pelin, dragavei
--	--